

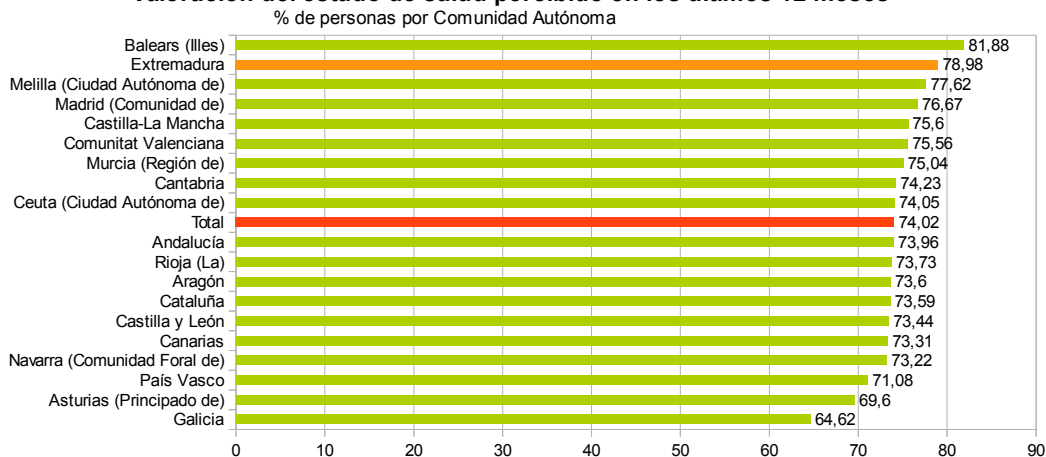
El Instituto Nacional de Estadística (INE) publica la Encuesta Nacional de Salud (ENSE) del año 2017, cuya finalidad principal es obtener datos sobre el estado de salud y los factores determinantes del mismo desde la perspectiva de los ciudadanos. Su periodicidad es quinquenal, alternándose cada dos años y medio con la Encuesta Europea de Salud, con la que comparte un grupo de variables armonizadas

ESTADO DE SALUD

En Extremadura, el 79% de la población valora su estado de salud como bueno o muy bueno en los últimos 12 meses (74% a nivel nacional), según los datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística. Por sexo, el 83,4% de los hombres declara tener un buen estado de salud o muy bueno, frente al 74,6% de las mujeres.

Las comunidades autónomas con mayor porcentaje de personas que valoran buena y muy buena su salud son Islas Baleares (81,9%) y Extremadura (79%). Por el contrario, Galicia (64,6%) y Principado de Asturias (69,6%) presentan los menores valores.

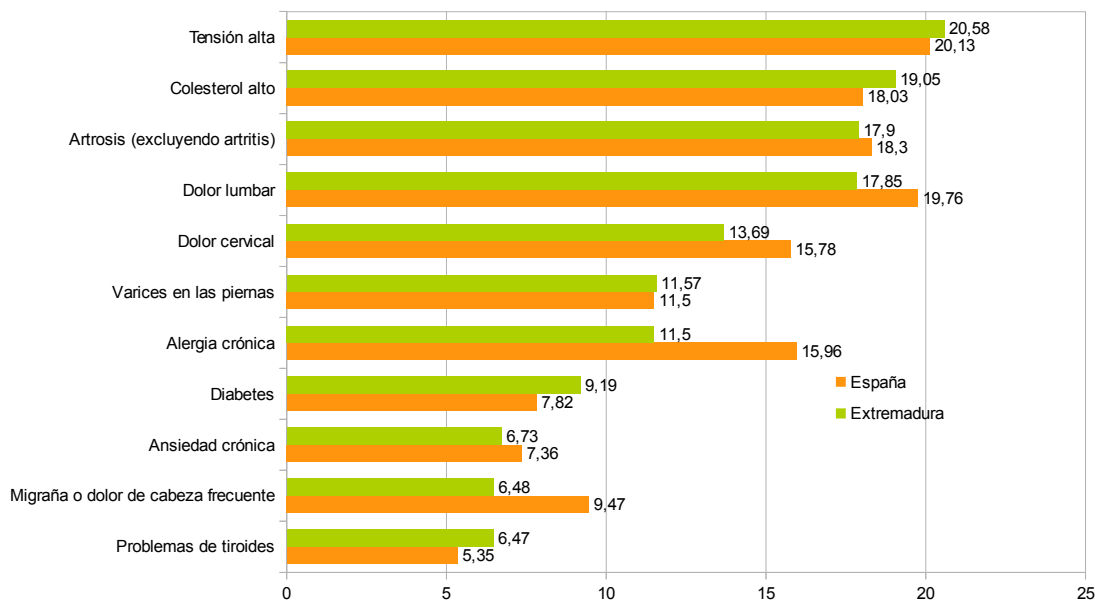
Valoración del estado de salud percibido en los últimos 12 meses



Los problemas o enfermedades crónicas de salud más frecuentes padecidos por la población de 15 y más años en la Comunidad Autónoma en los 12 meses anteriores a la encuesta han sido la hipertensión arterial (20,6%), el colesterol elevado (19,1%), la artrosis (17,9%), los dolores lumbares (17,8%) y, los dolores cervicales (13,7%).

El 2,9% de la población Extremadura (4,3% en España) está gravemente limitada para realizar alguna actividad básica de la vida diaria como alimentarse, asearse, vestirse, sentarse o levantarse. Este porcentaje es superior en las mujeres (3,7%) que en los hombres (2,2%). El 18,8% tiene limitaciones pero no graves (18,5% en España).

Porcentaje de población de 15 y más años con enfermedades crónicas en los últimos 12 meses



ASISTENCIA SANITARIA

El 30,8% de la población de la Comunidad Autónoma acudió al médico de familia en las cuatro últimas semanas anteriores a la entrevista (en España el 35,5%). Las mujeres acuden con mayor frecuencia (35,7% frente a 25,9% de los hombres).

Respecto a las visitas al médico especialista, el 9,7% de la población ha acudido al médico en las cuatro últimas semanas anteriores a la entrevista (el 13,1% a nivel nacional). Las mujeres también utilizan este servicio con mayor frecuencia (10,2% frente a 9,2% de los hombres).

Al 20,6% de la población de 15 y más años se les administró la vacuna de la gripe en Extremadura (18,1% en España).

DETERMINANTES DE SALUD

Obesidad y sobrepeso

El 57,4% de la población de Extremadura de 18 y más años está por encima del peso considerado como normal (54,5% a nivel nacional). Este problema se da en mayor medida entre los hombres (68,6%) que entre las mujeres (46,3%).

Consumo de fruta y verdura

El 64,9% de las personas afirman comer fruta a diario en Extremadura (el 59,2% de los hombres y el 70,6% de las mujeres). Por su parte, el 7,7% de la población toma fruta de una a dos veces a la semana (8,3% en España).

El consumo de verduras es inferior al de fruta. El 9,6% de las personas afirman consumir verdura a diario (el 8,1% de los hombres y el 11,1% de mujeres).

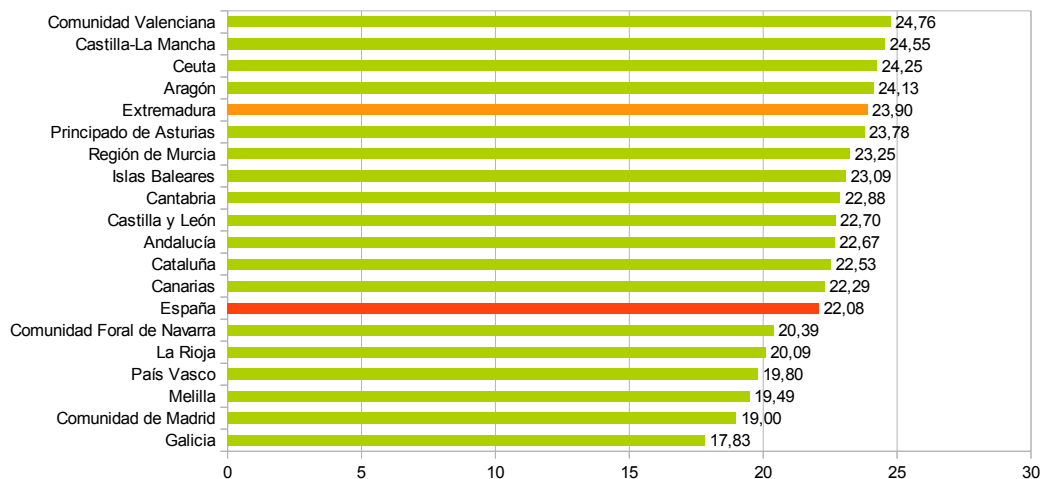
Consumo de tabaco y alcohol

En Extremadura el 23,9% de la población de 15 y más años afirma fumar a diario (22,1% en España), el 2,2% es fumador ocasional (2,3% a nivel nacional), el 28% se declara exfumador (España 24,9%) y el 45,8% nunca ha fumado (50,7% a nivel estatal). Por sexo, el porcentaje de fumadores diarios es el 28,3% en los hombres y el 19,6% en las mujeres.

Las comunidades autónomas con mayor porcentaje de fumadores diarios en la población de 15 y más años son Comunidad Valenciana (24,8%) y Castilla-La Mancha (24,6%). Por su parte, Galicia (17,8%) y Comunidad de Madrid (19%) presentan los menores porcentajes.

Respecto al consumo de bebidas alcohólicas en el último año en Extremadura, el 11,6% de la población las ha consumido a diario. Por sexo, el 21,2% de los hombres consumieron bebidas alcohólicas a diario y el 2,2% de las mujeres.

Porcentaje de fumadores diarios por Comunidad Autónoma



Fuente: INE