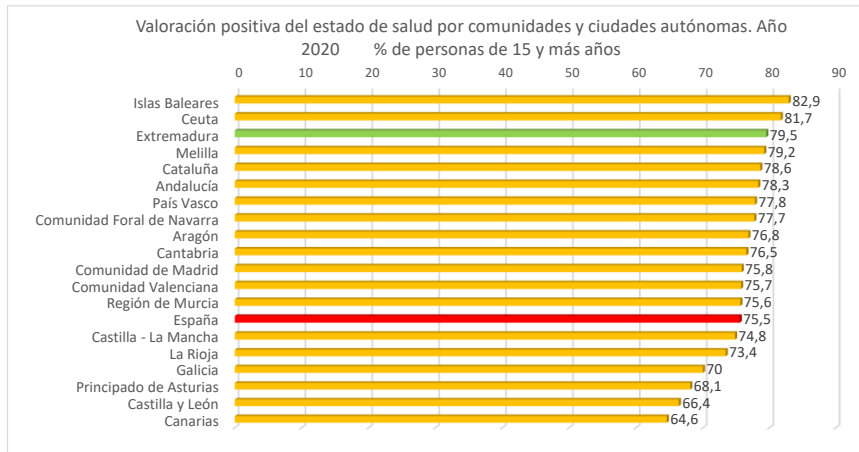


En Extremadura, el 79,5% de la población de 15 y más años valora su estado de salud como bueno o muy bueno, más de 6 puntos que en 2014 (75,5% a nivel nacional). Por sexo, el 81,6% de los hombres en la Comunidad Autónoma declara tener un buen estado de salud, frente al 77,5% de las mujeres. A nivel nacional estos porcentajes fueron del 79,3% en hombres y del 71,9% en mujeres.

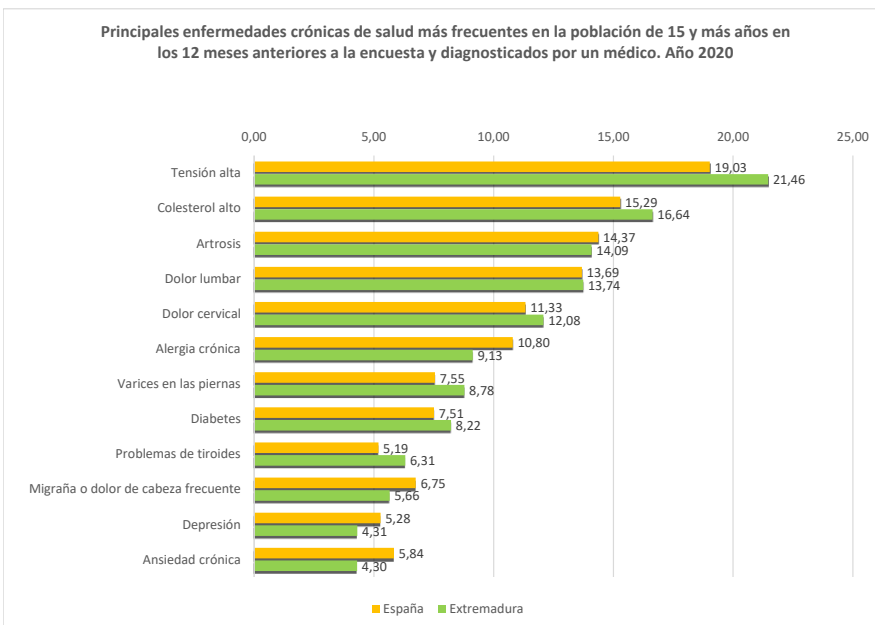
Las regiones con mayor porcentaje de personas de 15 y más años que valoran positivamente su salud son Islas Baleares (82,9%), la ciudad autónoma de Ceuta (81,7%) y Extremadura (79,5%) . Por el contrario, Canarias (64,6%), Castilla y León (66,4%) y Principado de Asturias (68,1%) presentan los menores valores.



Fuente: INE

Los problemas o enfermedades crónicas de salud más frecuentes, padecidos por la población de 15 y más años en la Comunidad Autónoma en los 12 meses anteriores a la encuesta y, diagnosticados por un médico han sido: la hipertensión arterial (21,5%), el colesterol elevado (16,6%), la artrosis (14,1%), los dolores lumbares (13,7%), los dolores cervicales (12,1%), la alergia (9,1%) y las varices (8,8%). A continuación se encuentran la diabetes (8,2%), problemas de tiroides (6,3%), las migrañas (5,7%), la depresión (4,3%) y la ansiedad crónica (4,3%).

El 17,7% de la población de 55 y más años en Extremadura (13,2% en España) tiene dificultad para realizar alguna actividad básica de la vida diaria como alimentarse, asearse, vestirse, sentarse o levantarse. Este porcentaje es superior en las mujeres (21,9%) que en los hombres (12,9%).



Fuente: INE

### ASISTENCIA SANITARIA

El 20,7% de la población de 15 y más años de la Comunidad Autónoma acudió al médico de familia en las cuatro últimas semanas anteriores a la entrevista (en España el 21%). Las mujeres acuden con mayor frecuencia (22,6% frente a 18,7% de los hombres en Extremadura).

Respecto a las visitas al médico especialista, el 6,1% de la población de 15 y más años en Extremadura ha acudido al médico en las cuatro últimas semanas anteriores a la entrevista (el 9,5% a nivel nacional). Las mujeres también utilizan este servicio con mayor frecuencia (6,5% frente a 5,8% de los hombres).

En relación con las visitas a otros profesionales sanitarios en los 12 meses anteriores a la encuesta, el 12,3% de las personas de 15 y más años de Extremadura acudió a un servicio de fisioterapia, el 7,1% visitó un enfermero/a o matrona y el 2,6% consultó un psicólogo. El 1,3% de la población de la Comunidad Autónoma de 15 y más años nunca ha ido al dentista y el 54,8% no fue en el último año.

Al 20,3% de la población de 15 y más años se les administró la vacuna de la gripe en Extremadura (19,2% en España). De los vacunados, el 22,1% fueron mujeres y el 18,4% hombres.

### DETERMINANTES DE SALUD

#### Obesidad y sobrepeso

El 53,2% de la población de Extremadura de 18 y más años está por encima del peso considerado como normal (53,6% a nivel nacional). Este problema se da en mayor medida entre los hombres (61,7%) que entre las mujeres (45%).

#### Ejercicio físico

En Extremadura el 25,1% de las personas de 15 y más años realizan ejercicio físico en su tiempo libre más de dos días a la semana. El 14,1% realiza ejercicio físico uno o dos días a la semana y el 60,8% no realiza ejercicio físico en su tiempo de ocio.

#### Consumo de fruta y verdura

El 55,8% de las personas afirman comer fruta a diario en Extremadura (el 44,7% de los hombres y el 66,6% de las mujeres). Por su parte, el 4% de la población toma fruta menos de una vez a la semana o no la consume.

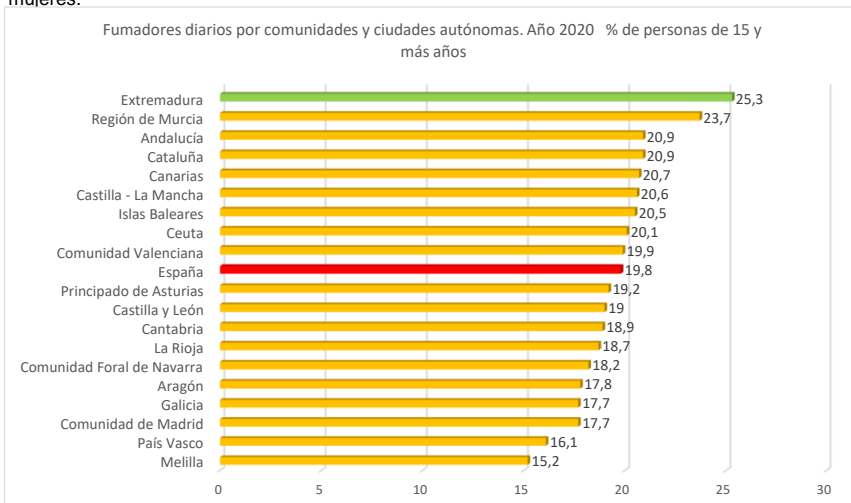
El consumo de verduras, ensaladas y hortalizas es inferior al de fruta. El 11,6% de las personas afirman consumir verdura a diario (el 8,8% de los hombres y el 14,5% de mujeres).

#### Consumo de tabaco y alcohol

En Extremadura el 25,3% de la población de 15 y más años afirma fumar a diario (19,8% en España), el 2,1% es fumador ocasional (2,3% a nivel nacional), el 24,2% se declara exfumador (España 22%) y el 48,4% nunca ha fumado (55,9% a nivel estatal). Por sexo, el porcentaje de fumadores diarios es el 32,2% en los hombres y el 18,6% en las mujeres.

Las comunidades autónomas con mayor porcentaje de fumadores diarios en la población de 15 y más años son Extremadura (25,3%), Región de Murcia (23,7%) y Andalucía (20,9%). Por su parte, la ciudad autónoma de Melilla (15,2%), País Vasco (16,1%) y Comunidad de Madrid (17,7%) presentan los menores porcentajes.

Respecto al consumo de bebidas alcohólicas en el último año en Extremadura, el 63,5% de la población las ha consumido. Por sexo, el 76,8% de los hombres consumieron bebidas alcohólicas y el 50,4% de las mujeres.



Fuente: INE

El Instituto de Estadística de Extremadura (IEEX) elabora esta información a partir del tratamiento de los datos suministrados por el Instituto Nacional de Estadística (INE).