

**Pruebas selectivas para el acceso de personal Laboral
del Grupo IV,
especialidad de AUXILIAR DE ENFERMERÍA
en la Administración de la Comunidad Autónoma de
Extremadura (Orden de 20 de mayo de 2019)**

TURNO DE ASCENSO

Tribunal n.º 5

Martes, 11 de mayo de 2021

Escuela de Administración Pública

Mérida

1.- La Educación para la Salud pretende:

- a) Ser una herramienta para medir la calidad de vida de la sociedad.
- b) Ayudar a desarrollar estilos de vida saludables.
- c) Ser un instrumento estadístico.
- d) Todas son correctas.

2.- Dentro de los procesos físicos de desinfección **NO** se encuentran:

- a) Ultrasonidos.
- b) Rayos solares.
- c) Antisépticos.
- d) Hervido.

3.- ¿Que es el algor mortis?

- a) Rigidez cadavérica.
- b) Decoloración de los tejidos.
- c) Disminución de la temperatura corporal.
- d) Endurecimiento del cuerpo.

4.- Uno de los criterios que estableció Barlett para llevar a cabo la educación sanitaria en enfermos es:

- a) La individualización en la educación.
- b) El conocimiento no es necesario para modificar la conducta.
- c) Los enfermos no exigen atención continuada.
- d) No se debe orientar al paciente sobre lo que debe hacer.

5.- ¿En qué tipo de conciencia paciente familia y personal sanitario saben el pronóstico y se habla libremente sobre él?

- a) Pretensión mutua.
- b) Conciencia cerrada.
- c) Conciencia aceptada.
- d) Conciencia abierta.

6.- En la clasificación de Spaulding del material según el riesgo de contaminación, el fonendoscopio sería:

- a) Material no crítico.
- b) Material crítico.
- c) Material semicrítico.
- d) Material muy crítico.

7.- El término de éxitus, para referirse al fallecimiento se utiliza normalmente en:

- a) Parte de defunción.
- b) Lenguaje coloquial.
- c) Historias clínicas.
- d) a y c son correctas.

8.- Una solución que inhibe la multiplicación y crecimiento de las bacterias se dice que es:

- a) Bacteriostática.
- b) Bactericida.
- c) Esporicida.
- d) Esterilizante.

9.- ¿Cuál es la patología psíquica más frecuente en el anciano?

- a) Depresión.
- b) Demencia.
- c) Ansiedad.
- d) Psicosis.

10.- En qué grado o etapa de la enfermedad de Alzheimer suele aparecer la ansiedad o depresión.

- a) En el segundo grado.
- b) En el primer grado.
- c) En el tercer grado.
- d) En todos ellos.

11.- ¿Cuál es la prevalencia de la demencia senil en mayores de 65 años?

- a) 15%
- b) 20%
- c) 10%
- d) 1%

12.- Los instrumentos demográficos incluyen:

- a) Índice de envejecimiento.
- b) Tasa de mortalidad infantil.
- c) Tasa de nupcialidad.
- d) Cifras absolutas.

13.- Se conoce como tasa de letalidad:

- a) Proporción de personas que contraen una enfermedad y mueren a causa de ella entre los afectados por dicha enfermedad en un periodo y en un área determinado.
- b) Proporción de personas que contraen una enfermedad y mueren a causa de ella entre el total de la población en un periodo y en un área determinado.
- c) Proporción de personas que contraen una enfermedad entre los afectados por dicha enfermedad en un periodo y en un área determinado.
- d) Número de personas que contraen una enfermedad determinada en un periodo de tiempo determinado.

14.- Juan un paciente de 70 años con un diagnóstico de hipertensión arterial y diabetes, que sufrió una A.C.V. y como consecuencia sufre una hemiplejía del lado izquierdo. ¿Tendrá una dieta?

- a) Hipocalórica.
- b) Hipoglucémica.
- c) Hipercalórica.
- d) Normal.

15.- Entre las reacciones adversas a medicamentos (RAM) que se expresan a continuación, hay una poco frecuente en los ancianos:

- a) Demencia,
- b) Caídas.
- c) Depresión.
- d) Estreñimiento.

16.- ¿Qué es la Gerontología? Indica la respuesta CORRECTA.

- a) Es la ciencia que se ocupa de mantener la salud de ancianos.
- b) Es la ciencia que estudia el medio en el que se encuentra el anciano.
- c) Es la ciencia que se ocupa de estudiar todos los aspectos sanitarios, sociales y culturales que afectan a los ancianos.
- d) Es una ciencia que se ocupa del estudio de los aspectos sanitarios de los jóvenes.

17.- ¿Cuál de ellos NO es un índice que valora las actividades de la vida diaria?

- a) Índice de Katz.
- b) Índice de Barthel.
- c) Índice de Tinetti.
- d) Índice de Lawton.

18.- En comunicación. ¿Cómo se denomina a la interferencia que tiene el mensaje para llegar al destino?

- a) Discernimiento.
- b) Ruido.
- c) Retroalimentación.
- d) Decodificación.

19.- El auxiliar de enfermería trabaja en equipos:

- a) Multidisciplinares, que se caracterizan por trabajar independientemente según funciones definidas por el Estatuto de los Trabajadores.
- b) De enfermería, con trabajos perfectamente delimitados e independientes entre ellos.
- c) En el que intervienen distintas disciplinas y en la que cada profesional complementa a los demás.
- d) En pocas ocasiones, cuando lo indique la División de Enfermería.

20.- La escala de Ramsay es utilizada en el enfermo terminal para:

- a) Valorar la desnutrición del enfermo.
- b) Valorar el dolor.
- c) Valorar el nivel de sedación.
- d) Valorar el insomnio.

21.-Cuál o cuáles son objetivos del tratamiento de rehabilitación en el anciano:

- a) La recuperación de la capacidad funcional en la medida de lo posible.
- b) Restablecimiento de una buena calidad de vida.
- c) Adaptación a los cambios que se irán produciendo en su organismo a causa del envejecimiento.
- d) Todas son correctas.

22.- En la escala de analgesia de la O.M.S , el paracetamol se encuentra en:

- a) Primer escalón.
- b) Segundo escalón.
- c) Tercer escalón.
- d) Cuarto escalón.

23.- En los cuidados de la boca del enfermo terminal. La Lidocaína se considera:

- a) Una sustancia desbridante.
- b) Una sustancia anestésica.
- c) Una sustancia antiséptica.
- d) Un antibiótico.

24.- A la hora de realizar el aseo de un paciente, el Auxiliar de Enfermería debe observar el estado de la piel y cualquier lesión visible. ¿Cuál de las siguientes es una lesión primaria?:

- a) Costra.
- b) Erosión.
- c) Tumor.
- d) Escama

25.- Para realizar la higiene de boca de un enfermo inconsciente. ¿Qué pinza necesitaríamos en el procedimiento?

- a) Pinzas de Mayo.
- b) Pinzas de Pean.
- c) Pinzas de Kocher.
- d) Pinzas de Diéresis.

26.- La última zona corporal a lavar en el aseo del paciente encamado es:

- a) Abdomen.
- b) Espalda.
- c) Genitales externos.
- d) Zona perianal.

27.- Las uñas del paciente se deben cortar:

- a) En línea recta la de las manos y en línea curva la de los pies.
- b) En línea curva la de las manos y en línea recta la de los pies.
- c) Corte curvo en manos y pies.
- d) Corte recto en manos y pies.

28.- El orden a seguir para realizar el baño al paciente encamado es:

- a) Cara, cuello y oreja- brazos y manos-tórax-abdomen-extremidades inferiores- genitales externos-espalda y nalgas.
- b) Cara,cuello y orejas-hombros, brazos y manos-tórax y mamas-abdomen- extremidades inferiores-espaldas y nalgas-genitales externos.
- c) Brazos y manos-cara cuello y orejas-tórax-abdomen-extremidades inferiores - espalda y nalgas-genitales externos.
- d) Cara cuello y orejas-tórax y mama-abdomen-brazos y manos-extremidades inferiores-espaldas y nalgas-genitales externos.

29.- En pacientes que presentan problemas digestivos con reflujo gastrointestinal, hernias de hiato y enfermedades respiratorias, la posición más idónea sería:

- a) Posición genupectoral.
- b) Posición de Trendelenburg.
- c) Posición de Morestin.
- d) Posición de litotomía.

30.- Al movimiento de acercar un miembro al plano medio, se le llama:

- a) Abducción.
- b) Aducción.
- c) Eversión.
- d) Inversión.

31.- Las muletas que son utilizadas en pacientes que no pueden soportar la descarga del peso corporal sobre sus muñecas, se denomina:

- a) Muletas de plataforma.
- b) Muletas de madera.
- c) Muletas de Lofstrand.
- d) Muletas para antebrazo.

32.- El traslado de un paciente en silla de ruedas exige saber:

- a) El auxiliar de enfermería empuja por detrás.
- b) El auxiliar de enfermería empuja por delante.
- c) El auxiliar de enfermería debe entrar en el ascensor después que la silla.
- d) El auxiliar de enfermería debe salir del ascensor después que la silla.

33.- Si queremos mover al enfermo hacia el borde de la cama, el Auxiliar de Enfermería se colocará:

- a) En la cabecera de la cama.
- b) En el lado de la cama hacia donde queremos mover al paciente.
- c) En el lado de la cama contrario al que queremos mover al paciente.
- d) El auxiliar de enfermería no debe de realizar este movimiento.

34.- El abdomen se divide en nueve cuadrantes, en los llamados cuadrantes medios, se encuentra:

- a) Hipocondrio derecho e izquierdo y epigastrio.
- b) Vacio derecho e izquierdo y mesogastrio o zona periumbilical.
- c) Fosa iliaca derecha e izquierda e hipogastrio.
- d) Hipocondrio derecho e izquierdo y mesogastrio.

35.- Para realizar la higiene del cabello en un paciente encamado lo colocaremos en la posición:

- a) Roser.
- b) Proetz.
- c) Fowler.
- d) a y b son correctas.

36.- Los medios para rehabilitar consisten en medidas tales como movilidad activa, movilidad resistiva y movilidad asistida. Todas ellas del campo:

- a) Fisioterapia.
- b) Trabajo social.
- c) Medicina estética.
- d) Terapia ocupacional.

37.- Cual de las siguientes afirmaciones es CORRECTA:

- a) Una dieta absoluta suele mantenerse 24-48 horas.
- b) Las dietas blandas se preparan basándose en grasas líquidas(aceites).
- c) Después de una dieta absoluta la tolerancia comienza con una dieta blanda.
- d) Los trastornos intestinales que cursan con evacuaciones frecuentes precisan de laxantes.

38.- La alimentación por SNG está indicada en pacientes que presentan malnutrición por diferentes causas. Antes de iniciar la alimentación debemos limpiar la sonda mediante:

- a) Introducción de 30 cc de aire.
- b) La sonda no debe ser limpiada, solo después de la alimentación.
- c) La introducción de 30 cc de agua caliente.
- d) Introducción de la guía de la sonda nasogástrica.

39.- ¿Cuál de las siguientes vitaminas es soluble en los lípidos?

- a) Vitamina A.
- b) Vitamina C.
- c) Vitamina B12.
- d) Vitamina B2.

40.-Dentro de la valoración geriátrica integral, la malnutrición se encuentra en la esfera:

- a) Clínica.
- b) Mental.
- c) Funcional.
- d) Social.

41.-¿Que significa un Barthel 35?

- a) Dependencia moderada para las actividades básicas de la vida diaria.
- b) Dependencia grave para las actividades instrumentales de la vida diaria.
- c) Dependencia grave para las actividades avanzadas de la vida diaria.
- d) Dependencia grave para las actividades básicas de la vida diaria.

42.-Un requisito de acceso a las residencias de mayores de Extremadura es:

- a) Ser pensionista, cualquiera que sea su edad.
- b) Personas que hayan residido en la Comunidad Autónoma de Extremadura los cinco años anteriores a la solicitud.
- c) No padecer trastornos de conducta que impidan la convivencia.
- d) Ser mayor de 45 años cuando concurren circunstancias personales o familiares que aconsejen su ingreso

43.- El dotar de cuidados a los ancianos residentes en sus domicilios se realiza desde tres enfoques distintos:

- a) Autocuidados, cuidado informal y cuidado formal.
- b) Cuidados físicos, psíquicos e integrales.
- c) Autocuidados, debilidades y suplencias.
- d) Cuidados psíquicos, suplencias y debilidades.

44.- Cuando un paciente tiene indicada la deambulaci3n despu3s de un periodo de inmovilidad, procedemos a:

- a) Utilizar primero medios auxiliares.
- b) Valorar primero la capacidad de mantener la bipedestaci3n.
- c) Valorar primero la capacidad de sedestaci3n.
- d) Valorar primero la capacidad de deambulaci3n.

45.- Dentro de las causas físicas del inmovilismo en el anciano, se encuentra:

- a) Depresión.
- b) Artrosis.
- c) Ansiedad.
- d) Estados confusionales.

46.-Cuál de las alteraciones físicas en el anciano es CORRECTA:

- a) Vaginitis atrófica.
- b) Disminución del tamaño de la próstata.
- c) Facilidad para absorber Vitamina B12.
- d) Aumento de la respuesta inmunológica.

47.- Las funciones que le corresponden al Auxiliar de Enfermería en la exploración física son, señala la CORRECTA:

- a) Función asistencial, instrumentista y organizativa.
- b) Función asistencial, función organizativa y puesta a punto de la consulta.
- c) Función administrativa, puesta a punto de la consulta y función de limpieza.
- d) Función administrativa, puesta a punto de la consulta y función organizativa.

48.-Tras una punción lumbar, las constantes vitales se vigilarán:

- a) Cada media hora durante las cuatro horas posteriores.
- b) Cada hora durante las seis horas posteriores.
- c) Cada media hora durante las dos horas posteriores.
- d) Cada hora durante las dos horas posteriores.

49.- La nutrición es un proceso:

- a) Involuntario.
- b) Voluntario.
- c) Inconsciente.
- d) a y c son correctas.

50.- El conjunto de maniobras que realiza un profesional sanitario para obtener información sobre la salud del paciente se le llama:

- a) Exploración física o examen clínico.
- b) Semiología clínica.
- c) Entrevista clínica.
- d) Anamnesis.

51.- Los factores de riesgo relacionados con las caídas en los ancianos se dividen en:

- a) Físicos, psíquicos y sociales.
- b) Unidireccionales y bidireccionales.
- c) Intrínsecos y extrínsecos.
- d) Naturales y artificiales.

52.- La escala o test que valora el equilibrio y la marcha indicando al anciano que se sitúe en bipedestación, con los ojos cerrados durante 30 segundos se denomina:

- a) Test de Estación multipodal.
- b) Escala de Tinetti.
- c) Test de Romberg.
- d) Prueba de Alcance Funcional.

53.- Las fracturas de cadera son una de las más frecuentes en relación con las caídas en el anciano. Señale la respuesta CORRECTA en relación a este tipo de fracturas:

- a) Produce dolor crónico.
- b) Pueden producir un alargamiento del tamaño del miembro afectado.
- c) Puede haber una rotación del miembro hacia afuera.
- d) Puede haber una rotación del miembro hacia adentro.

54.- ¿Cuál de las siguientes opciones es un criterio diagnóstico de diabetes?:

- a) Glucemia plasmática basal mayor o igual 126 mg/dl
- b) Glucemia plasmática al azar mayor o igual a 180 mg/dl.
- c) Glucemia plasmática al azar mayor o igual a 150 mg/dl.
- d) Glucemia plasmática mayor o igual a 180mg/dl a las 2 horas de una sobrecarga oral de glucosa.

55.-La enfermedad ocular más frecuente y grave que aparece en el paciente diabético es:

- a) Glaucoma crónico leve.
- b) Catarata.
- c) Retinopatía.
- d) Neuritis óptica isquémica idiopática.

56.- Se considera como el pilar fundamental del tratamiento de la diabetes:

- a) La administración de la insulina.
- b) El ejercicio.
- c) La dieta.
- d) La administración de antidiabéticos orales.

57.- La obstinación terapéutica o encarnizamiento. ¿Qué principio de bioética incumple?:

- a) Beneficiencia.
- b) No maleficiencia.
- c) Justicia.
- d) Autonomía.

58.- La atención al paciente en las instituciones sanitarias en las diferentes y múltiples áreas que pueden influir sobre él, pueden ser:

- a) Integral.
- b) Colectiva.
- c) Autonómica.
- d) Monodisciplinar.

59.-La OMS define la salud:

- a) Ausencia de afecciones o enfermedades.
- b) Estado de bienestar completo.
- c) Estado completo de bienestar físico, mental y social.
- d) Todas son correctas.

60.-Las campañas para la detección precoz del cáncer de mama, pertenece a la prevención:

- a) Terciaria.
- b) Cuaternaria.
- c) Primaria.
- d) Secundaria.

PREGUNTAS DE RESERVA

1.-De los siguientes microorganismos el más probable que produzca la infección de una úlcera por pie de diabético es:

- a) Neisseria.
- b) Shigella.
- c) Pseudomona.
- d) Treponema pallidum.

2.- El tiempo recomendado por la OMS para un lavado de manos clínico con agua y jabón, visiblemente sucias, es:

- a) 70-80 segundos.
- b) 40-60 segundos.
- c) 60-120 segundos.
- d) 20-30 segundos.

3.-Para establecer el campo estéril en caso de hemotórax, el lugar elegido será:

- a) Segundo y tercer espacio intercostal, línea clavicular.
- b) Primero y quinto espacio intercostal, línea media.
- c) Cuarto y quinto espacio intercostal, línea axilar media.
- d) Segundo y quinto espacio intercostal.

4.- Cuando sometemos a una herida de un pie diabético de larga duración a la clasificación de Wagner y vemos que presenta una gangrena localizada. ¿Cuál sería el grado de afectación?:

- a) III
- b) II.
- c) I
- d) IV

5.-A la hora del aseo de los pies del paciente encamado, observamos que tiene pie de atleta, esta infección es producida por:

- a) Una bacteria.
- b) Un virus.
- c) Un acaro.
- d) Un hongo.

6.-Controlar la medicación es un ítem del índice de:

- a) Lawton y Brody.
- b) Escala de Plutchik.
- c) Barthel.
- d) Katz.

7.-¿Qué es el duelo?

- a) Una reacción emocional objetiva.
- b) Una reacción emocional subjetiva.
- c) No permite la adaptación.
- d) No se resuelve mediante el luto.

8.- El principal problema que presenta la manipulación de los alimentos es:

- a) La degradación química.
- b) La degradación térmica.
- c) La contaminación microbiana.
- d) Ninguno de los anteriores es correcto.

9.-Al implantar un programa de Educación para la salud en el anciano, tendremos en cuenta:

- a) La ejecución de nuevos métodos.
- b) Las prioridades de la sociedad.
- c) El nivel sociocultural de la población.
- d) El nivel de adaptación a las nuevas tecnologías.

10.- Para realizar el baño completo en cama, la temperatura ambiental recomendada está entre:

- a) 20-22 °C.
- b) 22-24°C.
- c) 25-30°C.
- d) 38-40°C.