

CUESTIONARIO 3

LISTAS ESPERA GRUPO IV DE PERSONAL LABORAL
ESPECIALIDAD: AUXILIAR DE ENFERMERÍA
Orden 15 de febrero de 2019 (DOE nº 35 de 20 de febrero)



1.- ¿Qué nivel de prevención se ocupa del diagnóstico, así como del tratamiento de la enfermedad?

- a) Prevención primaria.
- b) Prevención secundaria.
- c) Prevención terciaria.
- d) Prevención cuaternaria.

2.- Por su localización, las enfermedades pueden clasificarse en:

- a) Localizadas y Generales.
- b) Agudas y Crónicas.
- c) Hereditarias y Congénitas.
- d) Inmunológicas y Metabólicas.

3.-La genética es un factor determinante de la salud referido a:

- a) El medio ambiente.
- b) El estilo de vida.
- c) El sistema sanitario.
- d) La biología humana.

4.- Señale cuál de los siguientes es un método unidireccional en la Educación para la Salud:

- a) La entrevista.
- b) La clase.
- c) La Radio.
- d) La charla.

5.- ¿Cuál de los siguientes NO es un instrumento demográfico:

- a) Recuento.
- b) Tasa.
- c) Proporción.
- d) I.P.C.

6.- “El número de años que se espera viviría un recién nacido, si el transcurso de su vida estuviera expuesto a las tasas de mortalidad específicas por su edad y por sexo prevalentes al momento de su nacimiento, para un año específico, en un determinado país, territorio o área geográfica” se define como:

- a) Tercera edad.
- b) Esperanza de vida.
- c) Mortalidad.
- d) Fecundidad.

7.- Al estudio del proceso del envejecimiento en todos sus aspectos, se le denomina:

- a) Semiología.
- b) Geriatría.
- c) Gerontología.
- d) Gerontofobia.

8.- La rama de la medicina que estudia los aspectos clínicos, preventivos, terapéuticos y sociales del anciano en situación de salud o enfermedad, es la:

- a) Gerontología.
- b) Genealogía.
- c) Sintomatología.
- d) Geriatría.

9.- El declive de ciertas funciones vitales como la presbicia, presbiacusia, rigidez articular, etc, que limitan grandemente la capacidad física e intelectual de los ancianos se denomina:

- a) Padecimientos geriátricos.
- b) Enfermedades base.
- c) Enfermedades edad-dependientes.
- d) Complicaciones de la edad.

10.- Se puede definir la edad fisiológica según:

- a) El envejecimiento psicológico.
- b) La edad de las personas desde su nacimiento.
- c) El envejecimiento de órganos y funciones.
- d) El envejecimiento que experimenta la persona.

11.- ¿Cuál de las siguientes NO es una patología cardiovascular en el anciano?:

- a) Hipertensión arterial.
- b) Accidente cerebrovascular.
- c) Procesos litíasicos.
- d) Insuficiencia venosa.

12.- El tipo de comunicación en la que se utilizan signos lingüísticos en el mensaje se denomina:

- a) Comunicación verbal.
- b) Comunicación generacional.
- c) Comunicación no verbal
- d) Escucha asertiva.

13.- A nivel óseo, los cambios asociados al envejecimiento incluyen:

- a) Pérdida de la masa ósea.
- b) Motilidad.
- c) Hipertrofia miocárdica.
- d) Artrosis.

14.- Aquellos establecimientos destinados a la estancia y la atención, temporal o permanente, de personas mayores que puedan desarrollar las actividades más comunes de la vida diaria sin la asistencia de las personas, se denominan:

- a) Centros Residenciales Mixtos.
- b) Consulta de Valoración del anciano.
- c) Centros residenciales para ancianos con autonomía.
- d) Aulas de personas Mayores.

15.- Los signos más característicos que indican que la muerte de un paciente puede ocurrir de forma inminente son:

- a) Aceleración de la circulación sanguínea.
- b) Disminución de la temperatura corporal con sensación de frío.
- c) Aumento de movimientos oculares.
- d) Disminución de la sudoración.

16.- Según la Organización Mundial de la Salud, la morfina se administra al enfermo terminal en el siguiente escalón terapéutico:

- a) Primer escalón
- b) Segundo escalón
- c) Tercer escalón
- d) Cuarto escalón.

17.- La higiene bucal del paciente inconsciente se llevará a cabo:

- a) Colocando al paciente en decúbito lateral quitando previamente la almohada.
- b) Sentando al paciente en la cama.
- c) Colocando al paciente en posición de Trendelenburg.
- d) Indicándole que se enjuague con solución antiséptica.

18.- Señale la respuesta INCORRECTA respecto del Procedimiento de cambio de camisión del paciente encamado con suero:

- a) En primer lugar, se sacará la manga del camisión del lado dónde se encuentra el sistema de suero.
- b) Tener precaución de no bajar el bote de suero por debajo de la zona del brazo del paciente en la que está insertado el catéter.
- c) Colocar de nuevo el bote sobre el palo de suero.
- d) Poner el camisión sucio en el cesto de la ropa sucia.

19.- La capa subcutánea de la piel se denomina:

- a) Dermis.
- b) Hipodermis.
- c) Epidermis.
- d) Melanina.

20.- La enfermedad parasitaria producida por el parásito *Sarcoptes scabiei*, en la variedad *hominis*, que es un arácnido del orden de los ácaros, se denomina:

- a) Tiña.
- b) Sarna.
- c) Pediculosis.
- d) Psoriasis.

21.- La Antisepsia se define como:

- a) Método que consiste en combatir o prevenir los padecimientos infecciosos destruyendo los microbios que los causan.
- b) Ausencia de materia séptica, estado libre de infección.
- c) Acción y efecto de desinfectar.
- d) Destruir los gérmenes que pueden provocar una infección.

22.- ¿Cuál de las siguientes NO es una etapa del duelo según Klüber Ross?:

- a) Alucinación.
- b) Negación.
- c) Aceptación.
- d) Depresión.

23.- Es un principio de bioética asistencial en los pacientes en fase terminal:

- a) Maleficencia.
- b) Autonomía.
- c) No beneficencia.
- d) Dependencia.

24.- Indique cuál de las siguientes NO es una función desempeñada por la piel:

- a) Regulación térmica.
- b) Recepción.
- c) Absorción.
- d) Inflamación.

25.- El paciente que se halla semisentado, formando un ángulo de 45 grados se encuentra en posición:

- a) Decúbito dorsal.
- b) Genupectoral.
- c) De Fowler.
- d) De Morestin.

26.- La disminución de la capacidad para desempeñar actividades de la vida diaria por deterioro de las funciones motoras, es la:

- a) Inmovilidad.
- b) Movilidad.
- c) Parálisis.
- d) Atrofia muscular.

27.- Inicialmente los cambios posturales como medida preventiva en pacientes inmovilizados, deben realizarse:

- a) Nunca.
- b) Cada dos horas.
- c) Una vez al día.
- d) Cada ocho horas.

28.- ¿Cómo se deben administrar los fármacos a través del conducto auditivo, en adultos?

- a) Tirar suavemente del pabellón auricular hacia arriba y hacia atrás.
- b) Tirar de forma enérgica del pabellón auricular hacia atrás.
- c) Tirar del pabellón auricular hacia abajo y hacia atrás.
- d) No se puede tirar del pabellón auricular.

29.- Es una vía de administración de medicamentos inmediata o directa, la vía...

- a) Respiratoria.
- b) Tópica.
- c) Intramuscular.
- d) Oral.

30.- La vía en la que el fármaco se aplica directamente sobre las mucosas del organismo se denomina:

- a) Intravenosa
- b) Sublingual
- c) Tópica.
- d) Parenteral.

31.- Ante una lipotimia, ¿cuál de las siguientes posiciones corporales es la más recomendable?:

- a) Decúbito supino.
- b) Decúbito lateral derecho.
- c) Trendelemburg.
- d) Antitrendelemburg.

32.- Indica cuál es la forma correcta de transportar a un paciente en una silla de ruedas:

- a) Siempre se empuja por detrás.
- b) Al entrar en el ascensor el paciente entra el primero.
- c) Se empuja por detrás sólo al bajar las rampas.
- d) Siempre se empuja por detrás, excepto al salir o entrar en el ascensor y cuando se baja una rampa.

33.- Señale en qué grado de la enfermedad de Alzheimer se produce un deterioro agudo en la capacidad motriz:

- a) Primer grado.
- b) Segundo grado.
- c) Tercer grado.
- d) Cuarto grado.

34.- ¿Cuál de las siguientes se considera una patología psicogerítrica?

- a) Enfermedad de Alzheimer.
- b) Incontinencia de esfuerzo.
- c) Depresión.
- d) Desnutrición.

35.- La medición de la capacidad respiratoria de los pulmones se denomina:

- a) Broncoscopia.
- b) Espirometría.
- c) Gammagrafía.
- d) Otoscopia.

36.- ¿Cuál NO es una función del Auxiliar de Enfermería en una exploración física del anciano?

- a) Puesta a punto de la consulta.
- b) Función organizativa.
- c) Función de diagnóstico de la enfermedad.
- d) Función asistencial.

37.- El conjunto de elementos no verbales de la voz, esto es, la forma en la que se expresan las palabras, se denomina:

- a) Metalenguaje.
- b) Paralenguaje.
- c) Perífrasis verbal.
- d) Ecolalia.

38.- ¿Cuál de los siguientes alimentos se debe evitar en la dieta de las personas con úlcera gástrica?

- a) Pollo.
- b) Huevo frito.
- c) Pescado blanco.
- d) Manzana al horno.

39.- Indique cuál de las siguientes es una vitamina liposoluble:

- a) Riboflavina
- b) Niacina
- c) Ácido fólico
- d) Vitamina K

40.- Señale la respuesta INCORRECTA respecto a las actuaciones a llevar a cabo en la alimentación del anciano por Sonda Nasogástrica:

- a) Lavarse las manos antes de comenzar.
- b) Conectar la jeringa asepto a la sonda gástrica.
- c) No se debe realizar la higiene de la boca, ya que el alimento se introduce por la sonda.
- d) Debe registrarse la cantidad de alimento y agua administrados.

41.- Señale la respuesta INCORRECTA respecto a las medidas de prevención de caídas en el anciano:

- a) Las alfombras han de estar bien sujetas al suelo.
- b) Utilizar escaleras mal iluminadas, para evitar deslumbramientos.
- c) Si no está seguro al caminar, utilizar bastón o andador para aumentar la base de apoyo.
- d) Los cables de la electricidad no deben estar en el suelo o en zonas de paso.

42.- ¿Cuál de los siguientes NO se considera un factor de riesgo de caídas en el anciano?

- a) Edad.
- b) Buena movilidad.
- c) Alteraciones de la marcha.
- d) Alteraciones de la estabilidad.

43.- ¿Cuál de las siguientes NO es un tipo de incontinencia urinaria?

- a) De urgencia.
- b) De estrés.
- c) Por rebosamiento.
- d) Perpleja.

44.- Según su dureza, es un tipo de sonda vesical:

- a) Sonda de una vía.
- b) Sonda de punta roma.
- c) Sonda semirrígida.
- d) Sonda de punta olivar.

45.- Indique cuál de las siguientes es una escala de valoración de riesgo de padecer úlcera por presión:

- a) Braden.
- b) Barthel.
- c) Lawton y Brody.
- d) Katz.

46.- Señale cuál de los siguientes, se considera un procedimiento preventivo para eliminar la humedad de la piel

- a) Utilizar hules que favorezcan la sudoración.
- b) Masajear las zonas donde existan lesiones.
- c) Utilizar absorbentes y colectores de orina en pacientes incontinentes.
- d) Favorecer el efecto de maceración de la piel.

47.- La técnica de la sujeción terapéutica del anciano NO puede utilizarse en una de las siguientes situaciones:

- a) Conducta violenta de un paciente que resulte peligrosa para él mismo o para los demás.
- b) De riesgo que no pueden ser controladas de ninguna otra manera.
- c) Agitación controlable con medicamentos.
- d) De amenaza para su integridad física debida a la negación del paciente a descansar, beber, dormir, etc.

48.- El equipo de sujeción NO consta de uno de los siguientes elementos:

- a) Cinturón ancho abdominal.
- b) Botones magnéticos.
- c) Taloneras.
- d) Tiras para cambios posturales.

49.- NO es un tipo de diabetes:

- a) Diabetes mellitus tipo 1
- b) Diabetes mellitus tipo 2.
- c) Diabetes inducida por fármacos.
- d) Diabetes mellitus tipo 3 o contagiosa.

50.- El calzado del paciente diabético debe ser:

- a) De tacón alto.
- b) Zapato abierto.
- c) Cómodo y ancho.
- d) Con puntera muy estrecha.

51.- ¿En qué posición se debe administrar un enema a un paciente encamado?

- a) Posición de Sims.
- b) Decúbito supino.
- c) Trendelemburg.
- d) Posición de Morestin.

52.- ¿Cuál de las siguientes es una causa de estreñimiento reciente en el anciano?

- a) Ambiente seco y cálido.
- b) Tratamiento con codeína.
- c) Enfermedad coronaria congestiva.
- d) Disminución de la ingesta de líquidos.

53.- ¿Qué tipo de enema lubrica el recto y colon sigmoideo, reblandece las heces y protege la mucosa intestinal?:

- a) Oleoso.
- b) Medicamentoso.
- c) Alimenticio.
- d) Opaco.

54.- Es un tipo de cama del enfermo:

- a) Cama electrocircular.
- b) Cama elástica
- c) Cama plisada
- d) Cama centinela.

55.- ¿Qué tipo de cama mantiene en un giro continuo al paciente, por lo que es considerada un magnífico mecanismo para la prevención de úlceras por presión, ya que produce una disminución de los puntos de roce en el cuerpo del enfermo? Cama de:

- a) Roto-test.
- b) Striker.
- c) Levitación.
- d) Judet.

56.- Indica cuál de las siguientes es una característica de la depresión endógena:

- a) Existe un factor claro que la provoca.
- b) Responde mejor a la psicoterapia.
- c) Se experimenta una pérdida real de un ser querido.
- d) El paciente suele tener una importante historia familiar de depresión.

57.- Conforme al Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo, la temperatura de los locales donde se realicen trabajos ligeros estará comprendida entre:

- a) 0 y 5 grados centígrados.
- b) 5 y 10 grados centígrados.
- c) 14 y 25 grados centígrados.
- d) 27 y 37 grados centígrados.

58.- Las alteraciones conductuales francas, a veces de comienzo intempestivo, que alteran el funcionamiento familiar o producen serias dificultades en el manejo clínico del paciente hospitalizado se define como:

- a) Trastorno delirante.
- b) Insomnio.
- c) Trastorno depresivo.
- d) Agitación.

59.- La pequeña elevación cutánea parecida a la ampolla que contiene en su interior pus se define como:

- a) Pápula.
- b) Pústula.
- c) Escama.
- d) Úlcera.

60.- En la escala de valoración de Barthel, la puntuación de 100 corresponde a:

- a) Dependencia moderada.
- b) Dependencia total.
- c) Independencia.
- d) Dependencia severa.

PREGUNTAS ADICIONALES (RESERVA)

1.- La piel está formada por tres capas, que son, desde el exterior al interior:

- a) Dermis, epidermis, hipodermis.
- b) Epidermis, hipodermis, dermis.
- c) Hipodermis, dermis, epidermis.
- d) Epidermis, dermis, hipodermis.

2.- El estado emocional subjetivo que se caracteriza por aprensión y síntomas objetivos de hiperactividad del sistema nervioso vegetativo o autónomo se define como:

- a) Insomnio.
- b) Depresión.
- c) Ansiedad.
- d) Agitación.

3.- A la manifestación subjetiva de la enfermedad, que no puede ser medida, se le denomina:

- a) Síntoma.
- b) Signo.
- c) Síndrome.
- d) Hipocondría.

4.- Según su consistencia, las dietas pueden ser:

- a) Blandas.
- b) Hipocalóricas.
- c) Hipersódicas.
- d) Laxantes.

5.- ¿A qué nivel de prevención pertenecen las vacunas?:

- a) Prevalencia.
- b) Primaria.
- c) Secundaria.
- d) Terciaria.

6.- El trastorno común en el que la lente o la cápsula de la lente va perdiendo gradualmente su transparencia es:

- a) Catarata.
- b) Glaucoma.
- c) Enfermedad de Ménière
- d) Conjuntivitis.

7.- Es un factor fisiológico de riesgos que favorece las caídas en el anciano:

- a) Disminución de la agudeza visual.
- b) Vértigos.
- c) Diarreas.
- d) Debilidad muscular.

8.- Indique cuál de las siguientes respuestas es una actividad de la Educación para la Salud destinada a mejorar los sistemas de salud:

- a) Apoyo familiar.
- b) Tabaquismo.
- c) Ejercicio físico.
- d) Dieta equilibrada.

9.- El indicador de la capacidad funcional, intelectual, física y social en el anciano, se denomina:

- a) Probabilidad Senil.
- b) Índice de Deterioro Senil.
- c) Indicador proporcional de la senilidad.
- d) Varianza senil.

10.- A nivel muscular, los cambios asociados al envejecimiento incluyen:

- a) Aumento en el número de fibras musculares.
- b) Aumento en la densidad de capilares por unidad motora.
- c) Aumento extracelular de líquido intersticial, grasa y colágeno.
- d) Mínimo depósito de lipofucsina a nivel celular.

