

# CUESTIONARIO 2

---

**LISTAS ESPERA GRUPO IV DE PERSONAL LABORAL**

**ESPECIALIDAD: AUXILIAR DE ENFERMERÍA**

**Orden 15 de febrero de 2019 (DOE nº 35 de 20 de febrero)**



1.- ¿Cuál de las siguientes es una vía tópica de administración de medicamentos?:

- a) Subcutánea.
- b) Rectal.
- c) Intramuscular.
- d) Ótica.

2.- La norma de las cinco comprobaciones a la hora de administrar la medicación consiste en:

- a) Fármaco exacto, dosis exacta, vía exacta, hora exacta y paciente exacto.
- b) Fármaco exacto, efecto exacto, vía exacta, hora exacta y paciente exacto.
- c) Fármaco exacto, dosis exacta, vía directa, hora exacta y paciente exacto.
- d) Fármaco exacto, dosis exacta, vía exacta, hora exacta y número de habitación exacto.

3.- El objetivo principal del Plan de Cuidados para un anciano inmovilizado es:

- a) Sobrepasar la capacidad del individuo para desarrollar los planes elaborados.
- b) Llevar al individuo a un nivel de vida similar al que tenía antes de la inmovilización.
- c) Devolver totalmente la movilidad al anciano utilizando para ello cualquier medio.
- d) No es conveniente elaborar Planes de Cuidados para ancianos inmovilizados.

4.- La Atelectasia es una complicación que puede producirse tras una inmovilización prolongada del ser humano. ¿A qué sistema afecta?

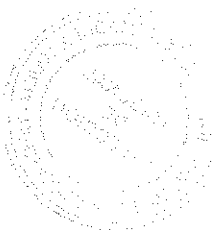
- a) Cardiovascular.
- b) Genitourinario.
- c) Nervioso.
- d) Respiratorio.

5.- La posición correcta para el lavado del cabello del paciente encamado es:

- a) Roser.
- b) Fowler.
- c) Sims.
- d) Prono.

6.- ¿Cómo se cortan las uñas del enfermo encamado?

- a) Se debe eliminar, previamente, la cutícula.
- b) En línea recta, tanto las de las manos como las de los pies.
- c) Se deben limar previamente.
- d) En línea recta las de los pies, y con corte curvo las de las manos.



**7.- Señale la respuesta INCORRECTA respecto a la alimentación del paciente terminal:**

- a) Fraccionar las comidas en tomas más frecuentes, en el número y horario que desee la persona.
- b) Forzar la ingestión de alimentos.
- c) Adaptarla a los gustos y preferencias del paciente.
- d) Mantener el aporte de líquidos.

**8.- Es una característica de la enfermedad terminal:**

- a) Produce un gran impacto sobre el paciente, pero no sobre la familia.
- b) El pronóstico de vida del paciente es siempre superior a un año.
- c) Su origen es siempre oncológico.
- d) No responde al tratamiento curativo.

**9.- Señale la respuesta INCORRECTA en relación con el procedimiento de limpieza del material e instrumental clínico:**

- a) El material debe desmontarse, si es posible, para hacer bien su limpieza.
- b) Hay que sacarlo del medio líquido y secarlo al aire para evitar su oxidación.
- c) Se sumerge en una solución antiséptica con agua fría.
- d) Practicar un cuidadoso cepillado con especial atención a las juntas y ranuras.

**10.- Señale cuál de los siguientes métodos de esterilización, es un procedimiento químico:**

- a) Calor húmedo o seco.
- b) Uso de óxido de etileno.
- c) Radiaciones ionizantes.
- d) Rayos ultravioleta.

**11.-Es una lesión primaria de la piel:**

- a) Úlcera.
- b) Cicatriz.
- c) Pápula.
- d) Escara.

**12.- Podemos definir la TIÑA como:**

- a) Una afección de la piel producida por una bacteria.
- b) La invasión de la piel por parásitos animales de la clase de insectos y familia pedicúlides.
- c) Una enfermedad de la piel de origen multifactorial y de base seborreica.
- d) Una infección de la piel, producida por hongos, que afecta a la piel, uñas, pelo y cabello.

**13.- Entre el material necesario para el aseo del paciente encamado NO se encuentra:**

- a) Material de protección de cama.
- b) Material para el aseo.
- c) Ropa de baño.
- d) Bolsa de limpio para la ropa que se retire.

**14.- Según la Organización Mundial de la Salud “la asistencia total y activa de los pacientes que no responden al tratamiento curativo”, se denomina:**

- a) Enfermedad avanzada.
- b) Situación terminal.
- c) Atención especializada.
- d) Cuidados paliativos.

**15.- La utilización de medidas extraordinarias que no reportan ningún beneficio al enfermo como para prolongar su vida, se denomina:**

- a) Eutanasia.
- b) Distanasia.
- c) Ortotanasia.
- d) Terapia ocupacional.

**16.- Señale cuál de los siguientes es un tipo de centro residencial, atendiendo a las condiciones físicas de los residentes:**

- a) Centros Residenciales Mixtos.
- b) Consulta de Valoración del anciano.
- c) Grupos de convivencia geriátricos.
- d) Aulas de personas Mayores.

**17.- En función del aparato o sistema sobre el que actúan los fármacos, indica cuál de los siguientes fármacos actúa sobre la sangre y órganos hematopoyéticos:**

- a) Antifúngicos.
- b) Antirreumáticos.
- c) Anticoagulantes.
- d) Antiácidos.

**18.- El envejecimiento provoca uno de los siguientes cambios a nivel óseo:**

- a) Osteoporosis.
- b) Artrosis.
- c) Aumento de la producción de saliva.
- d) Aumento de la densidad ósea en el surco alveolar.

**19.- Podemos definir “el proceso de comunicación en el que existe un envío y recepción de mensajes sin palabras, es decir, mediante indicios, gestos y signos como:**

- a) Comunicación verbal.
- b) Comunicación generacional.
- c) Comunicación no verbal.
- d) Escucha asertiva.

**20.- Señale cuál de las siguientes es una alteración de las funciones físicas en el anciano:**

- a) Disminución del tamaño prostático con cambios neoplásicos.
- b) Aumento de la grasa subcutánea.
- c) Depósito graso en los brazos y piernas.
- d) Aumento de la sensibilidad de la sed.

**21.- Brody y Schneider han denominado al grupo de dolencias, casi exclusivas de los ancianos como:**

- a) Padecimientos de la vejez.
- b) Enfermedades base.
- c) Enfermedades edad-dependientes.
- d) Complicaciones de la edad.

**22.- La información recopilada de un paciente mediante preguntas formuladas al propio paciente o a otras personas relacionadas con él, se denomina:**

- a) Exploración.
- b) Diagnóstico.
- c) Evolución clínica.
- d) Anamnesis.

**23.- En la escala de valoración física de Cruz Roja, el Grado 0 indica:**

- a) Totalmente normal.
- b) Realiza los actos de la vida diaria. Deambula con alguna dificultad.
- c) Alguna dificultad para los actos de la vida diaria. Deambula con ayuda de bastón o similar.
- d) Graves dificultades para las actividades de la vida diaria. Deambula con dificultad ayudada por alguna persona.

**24.- Indique cuál de las siguientes es una escala de valoración cognitiva en Geriatría:**

- a) Índice de Barthel.
- b) Cuestionario de Pfeiffer.
- c) Índice de Lawton y Brody.
- d) Índice de Katz.

**25.- “El proceso de optimización de oportunidades de salud, participación y seguridad con el objetivo de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen”, es la definición de:**

- a) El envejecimiento activo.
- b) La vejez.
- c) La dependencia.
- d) La senilidad.

**26.- ¿A qué edad comienza la “cuarta edad”?**

- a) A los 60 años.
- b) A los 65 años.
- c) A los 50 años.
- d) A los 80 años.

**27.- Señale cuál de los siguientes factores demográficos contribuye al envejecimiento de la población:**

- a) Alta tasa de natalidad.
- b) Baja esperanza de vida.
- c) Baja tasa de fecundidad.
- d) Alta tasa de fecundidad.

**28.- Según la Organización Mundial de la Salud los determinantes sociales de la salud se definen como:**

- a) Las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud.
- b) Las variables que definen la calidad de las prestaciones del sistema sanitario en un Estado.
- c) Los factores que determinan el carácter público o privado de la sanidad, atendiendo a los niveles de riqueza de una sociedad.
- d) El conjunto de indicadores que permiten diseñar las políticas sanitarias de los gobiernos regionales.

**29.- Según la Organización Mundial de la Salud, en la Educación para la Salud existen dos tipos de métodos. Señale la respuesta correcta:**

- a) Públicos y privados.
- b) Sectoriales y multisectoriales.
- c) Objetivos y subjetivos.
- d) Unidireccionales y Bidireccionales.

**30.- Por su duración, las enfermedades pueden clasificarse en:**

- a) Localizadas y Generales.
- b) Agudas y Crónicas.
- c) Hereditarias y Congénitas.
- d) Inmunológicas y Metabólicas.

**31.- ¿Durante qué período de la Historia natural de la enfermedad actúa la prevención primaria?**

- a) Período de invalidez o de secuelas.
- b) Período patogénico clínico.
- c) Período prepatogénico.
- d) Período patogénico subclínico.

**32.- Según la Ley General de Salud Pública, la salud laboral tiene por objeto:**

- a) Conseguir el más alto grado de bienestar físico, psíquico y social de los trabajadores en relación con las características y riesgos derivados del lugar de trabajo.
- b) Conciliar la vida profesional y social de los trabajadores.
- c) Regular las cotizaciones en concepto de Seguridad Social que deben abonar empresarios y trabajadores.
- d) Diseñar el marco de trabajo que debe implantarse en las empresas para mejorar la calidad de vida y productividad de los trabajadores.

**33.- En la movilización de ancianos incapacitados es una técnica básica:**

- a) Alejar la carga del cuerpo.
- b) Juntar los pies.
- c) Mantener la espalda recta.
- d) No utilizar el cuerpo de contrapeso.

**34.- NO se considera accidente con riesgo biológico, a menos que tengan sangre visible, entrar en contacto con:**

- a) Semen.
- b) Sudor.
- c) Sangre.
- d) Secreción vaginal.

**35.- La cama quirúrgica del enfermo se puede abrir:**

- a) Mediante la técnica del volteo.
- b) En espiral.
- c) En triángulo.
- d) En círculo.

**36.- Es un tipo de cama del enfermo:**

- a) Cama libro.
- b) Cama esférica.
- c) Cama de agua.
- d) Cama centinela.

**37.- Señale cuál de las siguientes, NO constituye una causa de aparición del fecaloma:**

- a) Depresión.
- b) Confusión mental.
- c) Sedentarismo.
- d) Ingesta abundante de agua

**38.- ¿En qué casos NO está indicada la administración de un enema de limpieza?:**

- a) En los casos de estreñimiento que no cede a otro tipo de tratamiento.
- b) Previo a la cirugía abdominal.
- c) En caso de obstrucción intestinal.
- d) En caso de pruebas radiológicas de intestino.

**39.- Entre las causas de la hipoglucemia NO se encuentra:**

- a) Consumo de alcohol.
- b) Exceso de dosis de insulina.
- c) Ejercicio intenso o prolongado.
- d) Ingesta masiva de alimentos azucarados.

**40.- Según Wagner, ¿en qué grado se encuentra un pie que presenta gangrena extensa?:**

- a) Grado 2.
- b) Grado 5.
- c) Grado 0.
- d) Grado 4.

**41.- La técnica de la sujeción terapéutica del anciano:**

- a) Debe continuar el mayor tiempo posible, no retirándose las sujeciones hasta pasadas 12 horas.
- b) Debe permitir administrar perfusión endovenosa, así como administrar líquidos o alimentos.
- c) Precisa de un mínimo de seis personas para sujetar al anciano, incluidos sus familiares.
- d) Sólo se comprueban las sujeciones cuando el anciano se queja.

**42.- Señale la respuesta correcta respecto de la sujeción e inmovilización mecánica del anciano:**

- a) Se aplicará con total discrecionalidad y con las mínimas garantías de seguridad.
- b) Consiste en el empleo de sistemas de inmovilización mecánicos para el tórax, las muñecas, los tobillos, etc.
- c) Debe estar prescrita por el Director del Centro donde se encuentre el anciano.
- d) Puede utilizarse como un castigo al anciano.



**43.- El equipo de sujeción NO consta de uno de los siguientes elementos:**

- a) Cinturón ancho abdominal.
- b) Tobilleras.
- c) Collarín.
- d) Tiras para cambios posturales.

**44.- Según la escala de Norton, ¿en qué caso diremos que el paciente presenta mayor riesgo de padecer úlcera por presión?:**

- a) Paciente con 20 puntos.
- b) Paciente con 12 puntos.
- c) Paciente con 18 puntos.
- d) Paciente con 5 puntos.

**45.- Las zonas de mayor riesgo de aparición de úlceras por presión, cuando un paciente se encuentra un largo período de tiempo en sedestación, son:**

- a) Orejas y costillas.
- b) Senos y rodillas.
- c) Tuberosidad isquiática y omoplatos.
- d) Maleolo y dedos de los pies.

**46.- ¿Cuándo está indicado el sondaje vesical?**

- a) En caso de retención urinaria.
- b) Cuando existen heridas en la uretra.
- c) En caso de prostatitis aguda.
- d) Si existe sospecha de una ruptura uretral.

**47.- Indica cuál de los siguientes es un factor intrínseco de riesgo de aparición de úlceras:**

- a) Deficiencias nutricionales.
- b) Humedad.
- c) Fricción.
- d) Presión prolongada sobre una misma zona.

**48.- ¿Cuál de las siguientes es una sonda vesical?**

- a) Segstaken-Blakemore.
- b) Levin.
- c) Pezzer.
- d) Foucher.

**49.- Según la Organización Mundial de la Salud:**

- a) "La caída es la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al paciente al suelo en contra de su voluntad".
- b) "La caída es la causa de cualquier acontecimiento que precipita al paciente al suelo en contra de su voluntad".
- c) "La caída es siempre la consecuencia grave de varios acontecimientos que precipita al paciente al suelo en contra de su voluntad".
- d) "La caída nunca tiene consecuencias para el paciente que precipita al suelo en contra de su voluntad".

**50.- Señale cuál de los siguientes es un factor de riesgo extrínseco de caídas:**

- a) Alteración del equilibrio.
- b) Subirse a una silla.
- c) Hipotensión.
- d) Osteoporosis.

**51.- Es una dieta rica en calorías:**

- a) Una dieta hipocalórica.
- b) Una dieta hipercalórica.
- c) Una dieta absoluta.
- d) Una dieta baja en grasas.

**52.- El déficit de vitamina C o ácido ascórbico, puede producir:**

- a) Pelagra.
- b) Escorbuto.
- c) Anemia.
- d) Raquitismo en los niños.

**53.- Entre los objetivos de los programas de terapia ocupacional NO se encuentra:**

- a) La restauración psicomotriz.
- b) La reinserción laboral.
- c) La colaboración en actividades recreativas.
- d) La administración de medicación.

**54.- Señale la respuesta INCORRECTA respecto de la terapia ocupacional:**

- a) El objetivo de la terapia ocupacional es, una vez detectadas las incapacidades de la persona, realizar una programación de actividades que le ayuden a desenvolverse con independencia de su medio.
- b) El motivo central de la terapia ocupacional es el descanso de la persona.
- c) El terapeuta ocupacional utiliza actividades cotidianas o familiares como herramientas de valoración.
- d) El programa de ejercicios en terapia ocupacional debe adaptarse a la edad y a la enfermedad.

**55.- La posición más utilizada en las exploraciones de los servicios de otorrinolaringología es:**

- a) Posición ginecológica.
- b) Posición de Trendelenburg.
- c) Posición de Fowler.
- d) Decúbito prono.

**56.- El instrumento que se utiliza para explorar la vía ósea de transmisión del sonido es:**

- a) Electromiógrafo.
- b) Laringoscopio.
- c) Diapasón.
- d) Fonendoscopio.

**57.- Entre las actitudes mentales reforzadoras que empleamos para retrasar el proceso de envejecimiento, podemos encontrar:**

- a) Pruebas oculares.
- b) Determinación periódica de la tensión arterial.
- c) Controles rutinarios por parte del podólogo.
- d) Estimulación mental.

**58.- Indique cuál de las siguientes es una demencia primaria:**

- a) Demencia vascular.
- b) Demencia hemorrágica.
- c) Enfermedad de Alzheimer.
- d) Demencia postencefálica.

**59.- Para una correcta manipulación del anciano, el auxiliar de enfermería debe:**

- a) Hacer el máximo uso de su centro de gravedad, sosteniendo los objetos lejos de su cuerpo.
- b) Saber qué enfermedad o lesión tiene el anciano.
- c) Colocar el pie en dirección contraria a la del giro.
- d) Saber que es mejor tirar que empujar.

**60.-El uso del bastón está contraindicado en pacientes:**

- a) Que presentan afectación bilateral.
- b) Con problemas inflamatorios.
- c) Con problemas de equilibrio.
- d) Que presentan algún tipo de lesión unilateral.

## PREGUNTAS ADICIONALES (RESERVA)

**1.- NO es una pieza de lencería de la cama hospitalaria:**

- a) Sábanas.
- b) Pijama y calcetines del paciente.
- c) Colcha.
- d) Mantas.

**2.- Con respecto al aseo del paciente encamado:**

- a) Es conveniente que lo realice una persona para que el paciente se encuentre más cómodo.
- b) Explicar al paciente el procedimiento, pidiendo su colaboración, en la medida de lo posible.
- c) Para el lavado de la zona perineal se colocará al paciente en decúbito lateral.
- d) Siguiendo el orden de lavado protocolizado, lavaremos en último lugar espalda y nalgas.

**3.- Con respecto al cuidado de úlceras NO se considera un proceso preventivo:**

- a) Cambios posturales cada dos-tres horas
- b) Uso de colchón alternanting
- c) Arrastrar al paciente sobre la cama o la silla
- d) Dieta rica en proteína

**4.-Según Klüber-Ross, en qué etapa del duelo el paciente se entrega y deja de luchar:**

- a) Negación.
- b) Aceptación.
- c) Ira.
- d) Depresión.

**5.- El procedimiento de mover a un paciente hacia la cabecera de la cama se lleva a cabo por:**

- a) Un auxiliar de enfermería cuando el paciente no colabora.
- b) Tres auxiliares de enfermería cuando el paciente no colabora.
- c) Dos auxiliares de enfermería cuando el paciente colabora.
- d) Dos auxiliares de enfermería cuando el paciente no colabora.

**6.- Señale la respuesta INCORRECTA. Durante la exploración del paciente el personal de enfermería debe:**

- a) Velar por la intimidad del paciente.
- b) Salir de la habitación cuando empiece la exploración.
- c) Ayudar al paciente a levantarse y si es necesario a vestirse.
- d) Disponer el equipo necesario según el protocolo establecido.

7.- Indica cuál de las siguientes es una consecuencia social que puede sufrir un anciano tras sufrir una caída:

- a) Estado continuo de ansiedad.
- b) Miedo importante a caer otra vez.
- c) Institucionalización temporal o definitiva del anciano a petición de la familia.
- d) Pérdida de confianza en sí mismo.

8.- El envejecimiento del sistema cardiovascular conlleva el siguiente cambio funcional:

- a) Disminución de la producción de saliva.
- b) Disminución de la velocidad de la onda de pulso.
- c) Aumento de la presión arterial, mayor en la sistólica.
- d) Mayor respuesta a la estimulación beta-adrenérgica.

9.- Entre la finalidad de un sondaje vesical NO se encuentra:

- a) Vaciar la vejiga antes de una intervención quirúrgica.
- b) La realización de lavados vesicales.
- c) Asear al paciente.
- d) Conseguir orina estéril para su posterior análisis en laboratorio.

10.- Según Blaivas, ¿a qué grado nos referimos cuando decimos que “siempre hay una pérdida de orina cuando aumenta la presión, aunque la uretra permanezca cerrada”? :

- a) Tipo I.
- b) Tipo III.
- c) Tipo IIA.
- d) Tipo IIB.

